

Tuberkuliozė (TB) – užkrečiamoji liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterijos (*Mycobacterium tuberculosis*). Dažniausiai tuberkuliozės mikobakterijos pažeidžia plaučius, tačiau gali pažeisti ir kitus organus (pvz. inkstus, nugaros ir galvos smegenis, kaulus, sąnarius, akis).



Kaip užsikrečiama Tuberkulioze:

Tuberkuliozė plinta oro lašeliniu būdu, kai atvira TB sergantis žmogus išskiria į aplinką sukėlėjus kosėdamas, kalbėdamas, čiaudėdamas ir taip sukėlėjas patenka į plaučius, ten dauginasi. Užkrečiama yra tik kvėpavimo takų (atvira plaučių ar gerklų) tuberkuliozė. Kitų organų tuberkuliozė yra neužkrečiama.

Ar visi tuberkuliozės bakterijomis užsikrėtę asmenys suserga tuberkulioze?

Ne kiekvienas, užsikrėtęs tuberkuliozės bakterijomis, suserga. Tai priklauso nuo žmogaus imuniteto. Žmonės, kurie užsikrečia, bet nesuserga, turi taip vadinamą latentinę tuberkuliozės infekciją (LTBI). Aplinkiniams jie nėra pavojingi, nes į aplinką neišskiria bakterijų. Latentinė tuberkuliozės infekcija gali pereiti į ligą, kai nusilpsta imunitetas. Tik vienas iš dešimties latentinę TB infekciją turintis asmuo per savo gyvenimą suserga tuberkulioze.

Kokie žmonės turi didžiausią riziką susirgti tuberkulioze?

- Asmenys, turėję artimą sąlytį (ilgai ir artimai bendravę) su sergančiuoju atvira plaučių TB
- Asmenys, turintys imunodeficitines būkles (infekuoti ŽIV, dėl onkologinių ligų, vartojantys imunitetą slopinančius medikamentus)
- Asmenys, turintys priklausomybių, pvz., alkoholiui, narkotikams
- Sergantys cukriniu diabetu
- Jaunesni nei 5 metų amžiaus vaikai ir paaugliai

Kokie pagrindiniai *plaučių* tuberkuliozės simptomai?

- Kosulys, užtrukęs ilgiau nei tris savaites
- Skreplių ir kartais kraujo atkosėjimas
- Naktinis prakaitavimas
- Karščiavimas (dažniausiai 37°C)
- Silpnumas ir nuovargis
- Apetito stoka, svorio kritimas
- Skausmas krūtinėje

Ar tuberkuliozė išgydoma?

Tuberkuliozė išgydoma, jei sergantysis vartoja visus gydytojo paskirtus vaistus (6 mėn. ir ilgiau)

Atminkite, kad tuberkuliozės sukėlėjai plinta oru su mažais sergančio žmogaus iškosėtais lašeliais, dažniausiai užsikrėtimas gali įvykti uždaroje nevedinamose patalpose.

